

Enfants âgés de 7 ans et adolescents 13+ (leadership BOULDERSHIP™)

Changements des prix pour soutenir nos familles! Nous acceptons 10 jeunes par semaine afin de respecter les lignes directrices du Covid-19.

Le camp commence à 9 heures et se termine à 16:30 heures. Si le vélo a une option de porte-bouteille, s'il vous plaît investir dans une cage et une bouteille d'eau. Nous avons une boutique de vélo sur place pour répondre aux réparations de dernière minute et l'achat d'accessoires de base.

Très important: pour encourager le covoiturage parmi les parents, **nous acceptons les vélos les samedis de 9 h à 14 hr ou par rendez-vous.**

[Apprendre par le vélo de montagne - pdf](#)

NOUVEAU : Services de garderie de 8 h à 9 h et de 16:30 h à 17:30 h | **10 \$ par jour | 30 \$ par semaine** par famille. Taxes incluses.

NOUVEAU : Option Drop in du MERCREDI au VENDREDI ***Doit avoir participé au programme en 2019 et|jou 2020.** RSVP par courriel. | **\$45 par jour par rouleur.** Taxes incluses.

1ère semaine 350 \$ + taxes (402.40 \$)

Pour toutes semaines supplémentaire par enfant, nous offrons un 20% de rabais \$280 + taxes (\$321.93)

RPS #1 (Semaine du 22 juin)

RPS #2 (Semaine du 29 juin)

RPS #3 (Semaine du 6 juillet)

RPS #4 (Semaine du 13 juillet) **Maintenant fermé**

RPS #5 (Semaine du 20 juillet)

RPS #6 (Semaine du 27 juillet)

Il n'y a pas de camp RPS la semaine du 3 au 7 août, 2020. | Les sentiers sont ouverts | Coaching disponible.

RPS #7 (Semaine du 10 août)

RPS #8 (Semaine du 17 août)

- Les compétences de base sont enseignées, répétées et renforcées en mettant l'accent sur la sécurité.
- La maîtrise des compétences de base est évaluée avant de passer au niveau suivant.
- Les entraîneurs renforcent chez chaque athlète l'importance d'être patient avec ses progrès.
- La sélection du parcours de l'entraîneur respecte la progression naturelle de chaque coureur.
- Les entraînements « fartlek » (intervalles amusants) sont amusants et collaboratifs.
- Introduction à la psychologie du sport (concentration, visualisation, respiration et recadrage).
- L'équilibre parfait entre le vélo de montagne, l'art, les enseignements forestiers et les jeux coopératifs.
- L'objectif est de jouer à l'extérieur le plus possible et de développer la résilience.
- Il n'y a pas deux semaines identiques au camp RPS. Nous respectons l'individualité de chaque participant.

*****Nous sommes en mission!**

Les parents sont invités tout les jeudis et\ou vendredi, de 13h à la fermeture du camp à rouler, marcher ou "séfouarrer" dans dans le lodge Amik et travailler wifi en forêt!***